



**CENTRO DE FORMAÇÃO**  
DO PORTO DE MAPUTO



# CENTRO DE FORMAÇÃO DO PORTO DE MAPUTO

*O Centro de Formação do Porto de Maputo, inaugurado em Maio de 2019, proporciona formação em diversas áreas operacionais, desde operadores de máquinas a conferência, incluindo no seu currículo importantes áreas como higiene e segurança e Estiva de carga.*

*É o único centro de formação portuária em Moçambique e pretende ser um centro de excelência regional. Equipado com cinco simuladores com tecnologia de ponta, o centro possui ainda salas para aulas teóricas e um campo de treino para manobras com equipamento móvel.*





**1. Nr de simuladores que temos:**

· 5 simuladores.

**2. Tipo de máquina por simulador:**

· Simulador 1 é um combo de 4 simuladores em 1, simula as seguintes máquinas: -MHC

-STS

-RTG

-Pau de carga

· **Simulador 2**

-Empilhadeira/ Forklift

· Simulador3 -Tractor

· Simulador 4 -RoRo

· Simulador 5 -Pá escavadora, - Pá carregadora.





### Formações disponíveis

- Sinalização;
- Conferência de carga e descarga;
- Guincheiros para Mobile Harbour Crane;
- Guincheiros de pau de carga;
- Operadores de empilhadeira de grande e médio porte · Operador de tractor terminal;
- Operador de pá carregadora e escavadora.





#### Duração de cada tipo de formação:

- Sinalização: 2 dias e meio, 1 dia de teoria e um dia e meio de prática;
- Conferência de carga e descarga: 5 dias, 3 dias de teoria, 1 dia de simulador e 1 dia de prática;
- Guincheiros: 5 dias, 1 dia de teoria, 2 dias de simulador, 2 dias de prática no equipamento;
- Operadores de empilhadeira, de tractor terminal e da pa escavadora e carregadora 5 dias, 1 dia de teoria, 1 dia de simulador e 3 dias de prática no equipamento.





### **Tipo de Formação** **Sinaleiros**

#### **Conteúdo Teórico**

Conhecer as normas de segurança no Trabalho Portuário - OIT 152.

Conhecer as regras cardinais de segurança e operação.

Avaliar as condições de riscos na atividade de trabalhador portuário.

#### **Conteúdo prático**

Realizar o conjunto de tarefas na sinalização e movimentação de cargas - Portaló, com eficiência operacional seguindo diretrizes e normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.





**Tipo de Formação**  
**Conferentes**

**Conteúdo Teórico**

Descrever os principais equipamentos portuários.  
Conhecer as nomenclaturas e tipos de carga perigosa.  
Descrever os POP para movimentação de carga.

**Conteúdo prático**

Realizar o conjunto de tarefas na função de conferente de carga e descarga com eficiência operacional seguindo diretrizes e normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.



## Tipo de Formação

### Operadores empilhadeira

#### Conteúdo Teórico

Conhecer as normas de segurança no Trabalho Portuário - OIT 152,  
Avaliar as condições de funcionamento do equipamento e palamentas.(check list).  
Avaliar as condições de funcionamento do equipamento e palamentas.(check list).  
Realizar um APT - Análise preliminar da tarefa.

#### Conteúdo prático

Realizar a tarefa na função de operador de empilhadeira de médio porte com eficiência operacional seguindo diretrizes e normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.



### Tipo de Formação

#### Operadores pa carregadora e escavadora

##### Conteúdo Teórico

Aprender as atribuições e responsabilidades do Operador da escavadora.  
Fazer a Pre inspecção da Máquina (Check list).  
Conhecer as Técnicas de Operação da Escavadora para o manuseio com segurança.  
Conhecer as Normas de segurança e técnicas para evitar acidentes.  
Identificar factores de risco na operação.  
Avaliar o centro da carga e ponto de equilíbrio da máquina.  
Descrever o sistema do movimento da escavadora.  
Descrever os instrumentos e comandos da escavadora.

##### Conteúdo prático

Aprender os procedimentos de segurança antes durante e depois de ligar a escavadora.





### **Tipo de Formação** **Operadores de tractor vs tug master**

#### **Conteúdo Teórico**

Conhecer as diretrizes de SMS - Segurança no trabalho, meio ambiente e saúde ocupacional;  
Avaliar as condições de funcionamento do equipamento e palamentas. (check list);  
Explicar sobre principais riscos na operação com trator;  
Realizar um APT - Análise preliminar da tarefa;  
Realizar a tarefa na função de operador trator com eficiência operacional seguindo diretrizes e

#### **Conteúdo prático**

Realizar a tarefa na função de operador trator com eficiência operacional seguindo diretrizes e normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.

Movimentar cargas de acordo com (POP) padrões do planejamento operacional;

